



L'associazione è iscritta nel registro regionale delle associazioni di cui all'articolo della legge regionale 1 settembre 1999, n.22

**ESSERE AUTOSUFFICIENTI  
NELLA VITA  
E' MOLTO IMPORTANTE;  
LO SPORT, LA DANZA,  
GLI ANIMALI,  
SONO MEZZI FONDAMENTALI  
PER MIGLIORARSI  
E CERCARE UNO  
SPIRAGLIO DI LUCE  
PER LA VITA CHE VERRA'**



per chi vuole offrire un sostegno economico all'associazione può fare un bonifico a Banca di Credito Cooperativo di Nettuno - Agenzia 1  
Via Santa Maria Goretti, 25 - 00048 Nettuno  
Conto Corrente n. 01/16500/03  
Abi 08693 Cab 39301

**Associazione Sportiva Dilettantistica**

**di Promozione Sociale**

**Affiliata al C.I.P.**

**(Comitato Italiano Paralimpico)**

Per informazioni sulle iniziative passate e future consultare il sito [www.spiraglidiluce.it](http://www.spiraglidiluce.it)

Sede presso Università Civica "Andrea Sacchi"  
Istituzione Comunale - Città di Nettuno  
Tel. 3284310352 - 3929226331 Tel./Fax 069807440  
[www.spiraglidiluce.it](http://www.spiraglidiluce.it)  
[elisatempetini@hotmail.it](mailto:elisatempetini@hotmail.it)

**Spiragli di Luce**

**Spiragli di Luce**

**Spiragli di Luce**



## I nostri progetti

### Chi siamo

L'Associazione si rivolge ai diversamente abili e alle persone con disagi sociali; ha per finalità lo sviluppo e la diffusione d'attività sportive e socioculturali. Lo scopo è quello di inserirsi tra le strutture pubbliche e/o private semplificando tutti i passaggi per poter usufruire di servizi sportivi, di arte e cultura. "Spiragli di luce" si avvale di consulenze specialistiche come medici, psicologi, sociologi, ecc., di Enti sportivi e ludici; vuole aiutare le persone diversamente abili e i meno abbienti alla riabilitazione fisica e psicologica per un inserimento nella società e nel mondo del lavoro con uno strumento che li favorisca nello sport e nella vita.

#### INTEGRAZIONE SOCIALE

E' un progetto per i portatori di handicap e consiste nel promuovere l'autonomia sociale intervenendo per migliorare il linguaggio funzionale, le abilità sociali e relazionali; promuovere la mobilità sul territorio e le abilità di gestione del tempo libero.

#### INTERGRAZIONE SCOLASTICA

E' un servizio di tutoraggio scolastico che si colloca all'interno delle scuole del territorio in cui sono inseriti i minori con deficit dell'apprendimento a supporto del processo di integrazione scolastica.

#### ATLETICA e BASKET: Polisportiva Nuova Antium

L'Atletica Leggera e il Basket, potranno aiutare a recuperare e riacquisire, attraverso adeguate proposte motorie, gli schemi motori di base come: camminare, correre, lanciare, saltare; sviluppano e migliorano le diverse capacità coordinative senza tralasciare l'aspetto ludico e socializzativo.

#### MUSICOTERAPIA

La musica può influire direttamente sui comportamenti umani attraverso la modificazione delle diverse attività fisiologiche. Nella musicoterapia, la musica si "ascolta" per facilitare il rilassamento e si "fa" per creare un dialogo sonoro; ma ciò che conta non è suonare bene, quanto riuscire a prendere coscienza delle proprie capacità espressive attraverso la musica che si produce.

#### IPPOTERAPIA - Centro Ippico Sandalo

Da ormai lungo tempo è riconosciuto agli animali un potere terapeutico. Il cavallo in particolare è stato usato fin dall'antichità per curare gravi patologie soprattutto di carattere motorio. L'ippoterapia non si limita al solo cavalcare, ma anche alla cura del cavallo e diventare protagonisti del rapporto che si riesce ad instaurare con l'animale: Fiducia, Cura, Amore e Rispetto.

#### NUOTO - Piscina Comunale A.S. Anzio

Il nuoto è un'attività motoria, svolta nell'ambiente acquatico, l'acqua favorisce il rilassamento, attraverso il continuo massaggio esercitato sulla pelle. Inoltre, è per eccellenza elemento che facilita i movimenti per la riduzione di peso.

#### DANZA - Incontro Danza Anzio

Il piacere di muoversi e danzare sviluppando un dialogo fisico in cui si coinvolgono tutti i sensi, senza il timore di non essere in grado di "fare" o sentirsi inadeguati, poiché non esiste una persona migliore di un'altra.

#### SCHERMA - Circolo Scherma Anzio

Essendo uno sport di confronto, la scherma aiuta il conseguimento di una buona autostima, essendo poi sport altamente tecnico facilmente supera le diversità fisiche anche tra soggetti diversamente abili, mettendo gli stessi in condizione di confrontarsi senza problemi.

#### TENNIS DA TAVOLO

I movimenti del tennis da tavolo favoriscono l'acquisizione di una buona coordinazione oculo-manuale, della destrezza generale e di una ottima funzionalità degli arti superiori, oltre al potenziamento della muscolatura del tronco: sono quindi particolarmente adatti alle persone in carrozzina.

#### UNIVERSITA' CIVICA "Andrea Sacchi" Istituzione Comunale - Città di Nettuno

Da quest'anno Spiragli di Luce e l'Università Civica di Nettuno si sono unite per rendere ancora più agibili le attività dell'Associazione.

Sono previsti inoltre **CORSI DI FORMAZIONE INFORMATICI**, mirati all'inserimento lavorativo, in collaborazione con l'Università Civica presso I.T.C. "Emanuela Loi" di Nettuno. Per informazioni consultare [www.univiciva.it](http://www.univiciva.it)